



Libera il tempo

Il progetto nasce dalle necessità di alcune realtà braidesi di ricreare uno strumento che possa risolvere almeno in parte le problematiche connesse alla **conciliazione dei tempi** nelle attività quotidiane.

Il fattore tempo infatti sta diventando una risorsa sempre più scarsa soprattutto in alcuni momenti della vita e in particolar modo per le donne che con difficoltà crescenti riescono a conciliare tempi di vita e tempi di lavoro.

Per questo motivo il Comune di Bra, già da tempo attivo nel campo delle pari opportunità, grazie ad un finanziamento del FSE su uno specifico asse (Asse e) dedicato allo sviluppo delle pari opportunità tra uomo e donna, ha delineato un percorso progettuale con l'obiettivo di costituire, anche a Bra, una Banca del tempo che possa rispondere al bisogno del cittadino, ma che possa anche, proposta e trasferita in altre realtà, creare un processo moltiplicatore nella Provincia di Cuneo dove le banche del tempo attive sono ad oggi ancora molto poche.

Per raggiungere l'obiettivo si è cercato di coinvolgere testimoni privilegiati e cittadini impegnati sul territorio per poter contestualizzare l'esperienza al territorio Braidese ed aumentarne l'impatto e l'efficacia.

Il percorso progettuale prevede:

- ✓ la realizzazione di un focus group con alcuni cittadini che rappresentino un campione significativo della cittadinanza con l'obiettivo di far emergere attraverso un momento di confronto e scambio i bisogni della popolazione
- ✓ la somministrazione di interviste ad opinion leaders del territorio ed il confronto con altre Banche del tempo .
- ✓ la costituzione di un gruppo sperimentale che effettuerà un breve periodo di prova i cui risulta verranno analizzati con l'obiettivo di far emergere criticità o punti forti dell'esperienza.
- ✓ La costituzione di un regolamento interno e di una banca dati per i soci

Alla realizzazione del progetto collabora Sinergie, società di consulenza di Torino da tempo impegnata in azioni sistemiche e progetti per lo sviluppo e la diffusione di politiche di pari opportunità tra uomo e donna nel contesto sociale e lavorativo.

La nuova Banca del tempo verrà presentata nel corso di un convegno che si terrà presso il Comune di Bra il 15 maggio. Programma dettagliato del convegno verrà tempestivamente diffuso.

L'iniziativa vuole essere un momento ulteriore di condivisione dei risultati di confronto e di scambio con le altre realtà territoriali e con altre Banche del tempo già attive sul territorio.

Sinergie collabora con Ascom Bra nella fase di realizzazione, diffusione e valutazione dei risultati grazie ad una profonda conoscenza del territorio. E metodologie di ricerca consolidate.

Per chi volesse avere maggiori informazioni o volesse contribuire al progetto può contattarci direttamente via mail o telefonicamente.

